

Меню на 13 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал						
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25						
2				32/5/7	147,49				
3						180	67,21		
	2-ой завтрак:яблоко								
1	обед Салат из свеклы	100	47						
2		50	41,16						
3		200/10	111,84						
4		155	192,61						
5		180	86,06						
6		40	81,58						
1	ПОЛДНИК Макароны отварные с сыром	160	254,18						
2				25	57,43				
3						180/5/4	21,39		
4									
5									

Меню на 13 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	выход	
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 14 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5	123,86
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	101,97
3		155	296,43
4		180	30,96
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Печенье	50	203,5
2		200	86
3		100	47
4			
5			

Меню на 14 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда <u>горячий завтрак 1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,55
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150,/5	148,83
3	Бифштекс рубленный с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 14 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79